

完 全 攻 略

施術効果を最大化！ トリガーポイントの 極意

“原因不明の痛み”に
アプローチできる武器を

「触れ方が変われば、 結果も変わる」

慢性痛や可動域制限、原因不明の不調——
それらの症状が“トリガーポイント”に
起因しているケースは少なくありません。
本セミナーでは、

- トリガーポイントの基礎理論
- 触診と評価の実技
- 臨床で即使えるアプローチ法

を、実技中心で学んでいただけます。

明日からの施術に変化をもたらす、臨床家のための
学びをぜひ体感してください。



講師

koharu はり灸整骨院
院長 清水

【プロフィール】

明治東洋医学院専門学校卒業

資格：柔道整復師、鍼灸師

大阪市内整形外科、接骨院勤務後

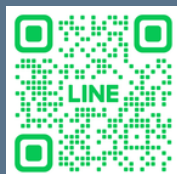
2013年Koharu はり灸整骨院開院

臨床歴22年 臨床数10万名以上

- ・アロマセラピー1級
- ・リフレクソロジー1級
- ・パーソナルトレーニング認定トレーナー

お申し込み・お問い合わせ

☎ 06-7505-7435



トリガーポイント療法セミナー（基礎編）

主催：Koharu はり灸整骨院

開催日数	時間	プログラム	内容
1日目	3時間	トリガーポイント基礎編 《施術者として必要な基本知識》	・骨格の構造・仕組み ・筋収縮の基本の型
2日目	3時間	トリガーポイント基礎編 《施術者として必要な基本知識》	・等尺性収縮と等張性収縮 ・骨格筋収縮のしくみ
3日目	3時間	トリガーポイント基礎編 《トリガーポイントの知識を深める》	・トリガーポイントとは ・関連痛 ・トリガーポイントの意味と具体的な例 ・治療法について
4日目	4時間	トリガーポイント基礎編 《トリガーポイントの見つけ方》	・トリガーポイントの成り立ち ・トリガーポイントの三段階
5日目	3時間	トリガーポイント基礎編 《トリガーポイントの見つけ方》	・「痛み方」の3つのパターン ・痛みの原因の見つけ方 ・どんな時に痛むのか？
6日目	3時間	トリガーポイント基礎編 《痛みと原因について》	・日本の痛み医療 ・痛みの原因のとらえ方 ・「痛み常識」を疑う
7日目	3時間	トリガーポイント基礎編 《画像診断の役立て方》	・日本の痛み医療 ・画像診断 ・機能的アプローチ
8日目	3時間	トリガーポイント基礎編 《身体とところの問題》	・何が痛みを起こすのか

基礎編セミナー費用 1名 350,000円（税抜）

トリガーポイント療法セミナー（応用編）

主催：Koharu はり灸整骨院

開催日数	時間	プログラム	内容
1日目	3時間	トリガーポイント応用編 《診断力をつける》	・「診断的問診」と「治療的問診」 ・視診 構造的欠陥のチェック
2日目	3時間	トリガーポイント応用編 《診断力をつける》	・動診（動作分析） ・分節のリンクで治療する
3日目	3時間	トリガーポイント応用編 《トリガーポイント・テクニック》	・トリガーポイントのを見つけ方 ・アプローチの仕方
4日目	3時間	トリガーポイント応用編 《トリガーポイント・テクニック》	・内臓反射テクニック ・痛み教育
5日目	3時間	トリガーポイント応用編 《トリガーポイント・テクニック》	・治癒力阻害因子
6日目	3時間	トリガーポイント応用編 《トリガーポイント・テクニック》	・心理的要因
7日目	3時間	トリガーポイント応用編 《筋肉の起始停止・主な働きの理解》	・上肢 ・体幹
8日目	4時間	トリガーポイント応用編 《筋肉の起始停止・主な働きの理解》	・臀部 ・下肢

応用編セミナー費用 1名 350,000円（税抜）

トリガーポイント療法セミナー（専門編）

主催：Koharu はり灸整骨院

開催日数	時間	プログラム	内容
1日目	4時間	トリガーポイント 専門編 《症状別アプローチの理解》	・腰痛（ヘルニア・脊柱管狭窄症・坐骨神経痛） ・膝の痛み
2日目	3時間	トリガーポイント 専門編 《症状別アプローチの理解》	・四十肩、五十肩 ・手の痛み、しびれ ・肩こり
3日目	4時間	トリガーポイント 専門編 《症状別アプローチの理解》	・不定愁訴 ・顎関節症・開口障害 ・まとめ
4日目	3時間	トリガーポイント 専門編 《症状別アプローチの理解》	トリガーポイントの不活性化 ・アプローチ方法
5日目	4時間	トリガーポイント 専門編 《症状別アプローチの理解》	トリガーポイントの不活性化 ・アプローチ方法
6日目	3時間	トリガーポイント 専門編 《症状別アプローチの復習・ 技術チェック》	・症状別アプローチの復習
7日目	4時間	トリガーポイント 専門編 《症状別総まとめ》	・痛み改善のポイント

専門編セミナー費用 1名 350,000円（税抜）